

# 1月の使用予定(2019)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	祝火 休館日																								1	祝火
2	水 休館日																								2	水
3	木 休館日																								3	木
4	バスケットボール	バドミントン	SAWAジュニアバドミントン	バドミントン	さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	ミニバレー ミニテニス												シャトルクラブバドミントン	朝里JBCバドミントン	バドミントン少年団				4	金
5	バスケットボール	バドミントン			バレーボール						剣道								冬休みランボルニ教室	ミニバレーミニテニス	バスケットボール教室				5	土
6	全道百歳会 インドアソフトテニス小樽大会	バスケットボール	全道百歳会 インドアソフトテニス小樽大会	バドミントン	全道百歳会 インドアソフトテニス小樽大会	ソフトバレーボール スポンジテニス						合気武道							冬休みランボルニ教室	バスケットボール	ミニバレーミニテニス				6	日
7	バスケットボール	小樽中央 バスケットボールクラブ	バドミントン	SAWAジュニアバドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	朝里JBC バドミントン				ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室						子ども体操 教室	子ども体操 教室(アンビックス)	バスケットボール 教室				7	月
8	火 第18回 小樽室内テニスジュニアシングルス選手権大会																								8	火
9	水 第18回 小樽室内テニスジュニアダブルス選手権大会																								9	水
10	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					剣道								子ども体操 教室	子ども体操 教室(アンビックス)	バドミントン 少年団				10	木
11	バスケットボール	バドミントン			さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ミニバレー ミニテニス												子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				11	金
12	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽テニス協会 ジュニア	ソフトバレーボール スポンジテニス				剣道			リズムスキップ ダンス					ミニバレー ミニテニス	ナイス・ショット テニス	バスケットボール 教室				12	土
13	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽潮陵高等学校 ソフトテニス	バレーボール	小樽剣道連盟 鏡開き・初稽古					合気武道						小樽剣道連盟 鏡開き・初稽古	ミニバレー・ミニテニス				13	日	
14	祝月	小樽潮陵高等学校 ソフトテニス	スポーツ少年団 スポーツテスト	小樽中央 バスケットボールクラブ	北海道科学大学高等学校 ソフトテニス	バドミントン	北海道科学大学高等学校 ソフトテニス	バレーボール			ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室						バスケットボール	子ども体操 教室(アンビックス)	バスケットボール				14	祝月
15	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	朝里JBC バドミントン				剣道								翔 ミニバレー	アド・バン テニス	おたる体操 ジュニアクラブ				15	火
16	水 テニス																								16	水
17	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	バレーボール				剣道			モダンダンス マダムスキップ					ボビーの会 ミニバレー	子ども体操 教室(アンビックス)	バドミントン 少年団				17	木
18	バスケットボール	バドミントン			さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ミニバレー ミニテニス												シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン				18	金
19	第4回 ホーネット杯争奪 市内中学生インドアソフトテニス大会	バスケットボール	第4回 ホーネット杯争奪 市内中学生インドアソフトテニス大会	バドミントン	第4回 ホーネット杯争奪 市内中学生インドアソフトテニス大会	バレーボール					剣道			リズムスキップ ダンス					バドミントン	ナイス・ショット テニス	バスケットボール 教室				19	土
20	バスケットボール	バドミントン			バレーボール	スポーツ吹矢 小樽運河支部							合気武道						闘球会 トレーニング	ミニバレー・ミニテニス				20	日	
21	バスケットボール	バドミントン			パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス				ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室						ファンキーズ ミニテニス	子ども体操 教室(アンビックス)	おたる体操 ジュニアクラブ				21	月
22	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	バレーボール				剣道								翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス				22	火	
23	水 ソフトテニス																								23	水
24	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン					剣道			モダンダンス マダムスキップ					ボビーの会 ミニバレー	子ども体操 教室(アンビックス)	バドミントン 少年団				24	木
25	金 整理日																								25	金
26	バスケットボール	バドミントン	小樽潮陵高等学校 ソフトテニス	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽テニス協会 ジュニア	ソフトバレーボール スポンジテニス				剣道			リズムスキップ ダンス					バレーボール	ミス・ショット テニス	バスケットボール 教室				26	土
27	第49回 吉村杯争奪 卓球選手権大会	バスケットボール	第49回 吉村杯争奪 卓球選手権大会		第49回 吉村杯争奪 卓球選手権大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ吹矢 小樽運河支部						合気武道						闘球会 トレーニング	ミニバレー・ミニテニス				27	日	
28	バスケットボール	バドミントン			リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス				ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室						ミニバレー ミニテニス	子ども体操 教室(アンビックス)	バスケットボール 教室				28	月
29	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン				剣道								翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				29	火
30	水 テニス																								30	水
31	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	バレーボール				剣道								ひまわり会 ソフトバレーボール・スポンジテニス	ミニバレー ミニテニス	子ども体操 教室(アンビックス)	バドミントン 少年団			31	木

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第1・第2・第3体育室、トレーニング室の空白のところです。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。**