

# 3 月の使用予定 (2019)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室			
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか									
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1 金	第49回北海道室内テニス選手権大会														空手敬天塾				バドミントン						1 金
2 土	同上											剣道		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾				バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バスケットボール 教室				2 土
3 日	同上	バスケットボール		同上	バドミントン		同上			ソフトバレーボール スポンジテニス			合気武道					バスケットボール		ミニバレー ミニテニス				3 日	
4 月	バスケットボール	小樽中央 バスケットボールクラブ		バドミントン			バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス			ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室				ファンキーズ ミニテニス	子ども体操 教室	おたる体操 ジュニアクラブ				4 月	
5 火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽サッカー協会 強化練習会			レディース フォークダンス	剣道		空手勲仁塾		翔 ミニバレー	アド・バン テニス	ミニバレー ミニテニス				5 火		
6 水	テニス			ソフトテニス			昭和・フレンズ やなぎ卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾		杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	バレーボール 少年団				6 水		
7 木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	萩の会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣道		モダンダンス マダムスキップ		合気武道		ボビーの会 ミニバレー	子ども体操 教室	バドミントン 少年団				7 木		
8 金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ミニバレー ミニテニス			長橋練武会				空手敬天塾		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール				8 金		
9 土	バスケットボール		バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽テニス協会 ジュニア	バレーボール		スポーツ吹矢 小樽運河支部				リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾		ミニバレー ミニテニス	小樽体操連盟 技術講習会					9 土		
10 日	第43回 小樽後志団体対抗 ソフトテニスインドア大会	バスケットボール	第43回 小樽後志団体対抗 ソフトテニスインドア大会	バドミントン	第43回 小樽後志団体対抗 ソフトテニスインドア大会	ソフトバレーボール スポンジテニス			平成30年度 剣道 剣翔館雪中稽古				合気武道				小樽体操連盟 体カテスト会			ミニバレー ミニテニス			10 日		
11 月	バスケットボール	小樽中央 バスケットボールクラブ	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン			リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	バレーボール		ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室				ファンキーズ ミニテニス	子ども体操 教室	バスケットボール 教室				11 月		
12 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽サッカー協会 強化練習会			レディース フォークダンス	剣道			空手勲仁塾		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				12 火		
13 水	ソフトテニス			テニス			昭和・フレンズ やなぎ卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					空手敬天塾		ひまわり会	デイケア ふおれすと スポーツ講座	バレーボール 少年団				13 水			
14 木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣道		モダンダンス マダムスキップ		合気武道		ボビーの会 ミニバレー	子ども体操 教室	バドミントン 少年団			14 木		
15 金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ミニバレー ミニテニス			長橋練武会				空手敬天塾		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				15 金		
16 土	バスケットボール		小樽桜陽高校 ソフトテニス	小樽テニス協会 ジュニア	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽潮陵高校 ソフトテニス	ソフトバレーボール スポンジテニス			剣道			リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾		ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	バスケットボール 教室				16 土		
17 日	第36回 連盟杯争奪 加盟団体卓球選手権大会	バスケットボール	第36回 連盟杯争奪 加盟団体卓球選手権大会	バドミントン	第36回 連盟杯争奪 加盟団体卓球選手権大会	バレーボール			スポーツ吹矢 小樽運河支部				合気武道			開球会 トレーニング	バドミントン	ミニバレー ミニテニス				17 日			
18 月	バスケットボール	小樽中央 バスケットボールクラブ	バドミントン			バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス			ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室				ファンキーズ ミニテニス	子ども体操 教室	おたる体操 ジュニアクラブ				18 月		
19 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽サッカー協会 強化練習会			レディース フォークダンス	剣道			空手勲仁塾		翔 ミニバレー	アド・バン テニス	ミニバレー ミニテニス				19 火		
20 水	テニス			ソフトテニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ			剣道		空手敬天塾		ひまわり会	ミニバレー ミニテニス	バレーボール 少年団				20 水			
21 祝木	からだうごかそう フェスティバル	バスケットボール	からだうごかそう フェスティバル	バドミントン	からだうごかそう フェスティバル	バレーボール					剣道		モダンダンス マダムスキップ		合気武道		ミニバレー ミニテニス	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス				21 祝木		
22 金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ミニバレー ミニテニス			長橋練武会				空手敬天塾		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール				22 金		
23 土	バスケットボール		小樽桜陽高等学校 ソフトテニス			バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽潮陵高校 ソフトテニス	バレーボール			剣道			空手勲仁塾		リズムスキップ ダンス	ミニバレー ミニテニス	バドミントン 少年団	バスケットボール 教室			23 土		
24 日	第41回 小樽選手権 ソフトテニスインドア大会	バスケットボール	第41回 小樽選手権 ソフトテニスインドア大会	バドミントン	第41回 小樽選手権 ソフトテニスインドア大会	ソフトバレーボール スポンジテニス			スポーツ吹矢 小樽運河支部				合気武道			開球会 トレーニング	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				24 日			
25 月	バスケットボール	小樽中央 バスケットボールクラブ	バドミントン			リフレ テニスの会	ソフトバレーボール・スポンジテニス				ストリートダンス 教室	カンフー 教室	シニア健康体操 教室				ファンキーズ ミニテニス	子ども体操 教室	バスケットボール 教室				25 月		
26 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	小樽潮陵高校 ソフトテニス	小樽サッカー協会 強化練習会			レディース フォークダンス	剣道			空手勲仁塾		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	バレーボール 少年団				26 火		
27 水	ソフトテニス			テニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					空手敬天塾		春体みらんボリン 教室	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				27 水			
28 木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニスOG会 審判講習会	バレーボール			剣道		モダンダンス マダムスキップ		合気武道		春体みらんボリン 教室	子ども体操 教室	バドミントン 少年団			28 木		
29 金	整 理 日									整 理 日									29 金						
30 土	バスケットボール		小樽桜陽高校 ソフトテニス	バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣道			空手勲仁塾			ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	バスケットボール 教室				30 土		
31 日	バスケットボール		バドミントン			バレーボール							合気武道				ミニバレー・ミニテニス						31 日		

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第1・第2・第3体育室、トレーニング室の空白のところです。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。